



PHOENIX
Maison d'hôtes
& SPA

LE GUIDE

**Programmes
de séjour**

Programmes de séjour à tous les goûts

Notre village connu sous le nom d'ESPIGOULE en provençal mérite une halte.

Au cœur de la Provence verte, tout est possible dans notre maison d'hôtes PHOENIX.

Adeptes de vacances sportives, culturelles, actives ou paisibles, installés dans notre domaine vous pouvez tranquillement organiser votre séjour.

Nous avons sélectionné plusieurs destinations regroupées sur des itinéraires sympathiques.

1. St Maximin et les alentours à 30 min



La grotte Ste Baume, un des lieux de pèlerinage les plus anciens du monde chrétien : sainte Marie-Madeleine y aurait vécu trente années de sa vie.

2. Villages pittoresques



St Julien le Montagnier

avec ses moulins emblématiques du XVIIème, l'un avec ses ailes, l'autre sans, en compagnie d'une jolie chapelle, le site mérite un arrêt.



Cotignac

Ce village installé au pied d'une falaise de tuf est unique et certifié Plus Beau Village de France depuis 2022.

La Verdière

le village perché et le Château, le plus grand de Provence avec le parc classé aux Monuments Historiques.



Sillans la cascade

C'est un village perché connu grâce à sa magnifique cascade de 42 m.



3. Promenade et musée



Montmeyan

Village médiéval fortifié, avec son aqueduc



Régusse

La promenade historique dans les ruelles du vieux village et la visite des moulins

Quinson

Musée préhistoire





Allemagne en Provence
Château de XIII-XVI siècles
et la collection unique de
céramiques de MONACO.

4. Lac St Croix du Verdon 1h



Gorges du Verdon
Sans commentaire!
Faut y aller!



Lac St Croix du Verdon
Promenade en kayak



Moustiers St Marie



Riez

5. Termes et lavande 30 min



Lac d'Esparon
Baignade (en été), voile,
planche à voile, promenade
en bateau électrique, pêche
(2ème catégorie),
randonnées pédestres,
équestres et VTT.



Gréoux les bains – ville
d'eau, les Thermes, vieille
ville.



Vinson sur Verdon –
aérodrom (vol partagé),
parcours kayak, promenade
le long de la Durance, belle
place sous les platanes.



Valensole – Lavande,
lavande, lavande.

6. Manosque et plus loin...



Mane

Pont Roman , Prieuré de Salagon, château de Sauvan XVIIIème. En hiver en plus des Truffes

Forcalquier

Le Couvent des Cordeliers, l'Université européenne des Senteurs et des Saveurs, un cloître et de magnifiques jardins.



Les Mées

Le sentier des Pénitents, des rochers étroits qu'on appelle les Pénitents des Mées, Les oliveraies avec près de 80.000 oliviers autour du village.



7. Colorado provençal 1h15



Colorado

Le Colorado provençal est un ancien site d'exploitation de l'ocre à ciel ouvert aux XIXe et XXe siècles. Des paysages pittoresques avec des montagnes rouges et jaunes.

Roussillon

Village rouge, un des plus beaux villages.

Gordes

Village blanc, un des plus beaux villages de France.

8. Ville de trois clochers

Lourmarin

Village et château, un des plus beaux villages de France

Château de la Coste

Domaine viticole, centre d'art et gastronomie.

Loris

L'église Notre Dame de la Purification, La Maison du Colonel, La Tour Philippe, La maison claustrale, Le Jardin des plantes tinctoriales et teintures, Le Château.

9. Marseille et Aix en Provence

1h 10

Difficile à décrire dans quelques mots. Ce sont deux Univers.



10. Calanques

1h16



Cassis

Ville et port de 2500 ans et Randonnées dans les calanques.



La Ciotat

Église et chapelles remarquables, portes anciennes, places typiques, hôtels particuliers...

